

Научная статья

УДК 343.8:159.923

doi: 10.33463/2687-1238.2023.31(1-4).4.647-655

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРОЙ ОСУЖДЕННЫХ, СКЛОННЫХ К СУИЦИДУ

Олег Михайлович Писарев¹

¹ Томский ИПКР ФСИН России, г. Томск, Россия, ti.okspvr@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3559-6524>

Аннотация. В статье рассматриваются возможные причины формирования суицидальных проявлений у лиц, находящихся в условиях социальной изоляции. Приведены статистические данные ФСИН России, указывающие на важность и своевременность решения пенитенциарных задач, относящихся к вопросам выявления суицидальных намерений у осужденных, а также актуальных факторов суицидального риска. Предлагается к обсуждению проблема влияния эмоциональной сферы личности на совершение суицидальных актов с учетом специфических обстоятельств отбывания уголовного наказания. Представлены результаты эмпирического исследования эмоциональной сферы осужденных с аутоагрессивным поведением с использованием валидного психодиагностического инструментария. Сформулирован вывод о том, что неустойчивость эмоциональных свойств личности влияет на повышение уровня суицидального риска. Подчеркивается важность проведения комплексной психологической работы с осужденными, склонными к суициду, в учреждениях, исполняющих уголовные наказания. Ставится вопрос о необходимости совершенствования профессиональных компетенций персонала уголовно-исполнительной системы для снижения риска самоубийств и улучшения психического состояния осужденных.

Ключевые слова: осужденные, пенитенциарная среда, суицидальное поведение, эмоциональная сфера, психокоррекция, профилактика, исправительные учреждения

Для цитирования

Писарев О. М. Некоторые вопросы психологической работы с эмоциональной сферой осужденных, склонных к суициду // *Человек: преступление и наказание*. 2023. Т. 31(1–4), № 4. С. 647–655. DOI: 10.33463/2687-1238.2023.31(1-4).4.647-655.

Original article

SOME ISSUES OF PSYCHOLOGICAL WORK WITH THE EMOTIONAL SPHERE OF CONVICTS PRONE TO SUICIDE

Oleg Mihajlovich Pisarev¹

¹ Tomsk IPKR of the FPS of Russia, Tomsk, Russia, ti.okspvr@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3559-6524>

Abstract. The article discusses the possible causes of the formation of suicidal manifestations in persons in conditions of social isolation. The statistical data of the Federal Penitentiary Service of Russia are presented, indicating the importance and timeliness of solving penitentiary tasks related to the identification of suicidal intentions in convicts, as well as actual factors of suicidal risk. It is proposed to discuss the problem of the influence of the emotional sphere of the individual on the commission of suicidal acts, taking into account the specific circumstances of serving a criminal sentence. The results of an empirical study of the emotional sphere of convicts with autoaggressive behavior using valid psychodiagnostic tools are presented. The conclusion is formulated that the instability of the emotional properties of the individual affects the increase in the level of suicidal risk. The importance of conducting comprehensive psychological work with suicidal convicts in institutions executing criminal penalties is emphasized. The question is raised about the need to improve the professional competencies of the staff of the penitentiary system to reduce the risk of suicide and improve the mental state of convicts

Keywords: convicts, penitentiary environment, suicidal behavior, emotional sphere, psychocorrection, prevention, correctional institutions

For citation

Pisarev, O. M. 2023, 'Some issues of psychological work with the emotional sphere of convicts prone to suicide', *Man: crime and punishment*, vol. 31(1–4), iss. 4, pp. 647–655, doi: 10.33463/2687-1238.2023.31(1-4).4.647-655.

Введение

Актуальность изучения суицидального поведения осужденных, отбывающих уголовные наказания в исправительных учреждениях, обусловлена несколькими обстоятельствами: во-первых, необходимостью обеспечения конституционных прав осужденных на жизнь, достоинство личности, личную безопасность, охрану здоровья, а также предусмотренных в уголовно-исполнительном законодательстве Российской Федерации прав на медицинскую и психологическую помощь; во-вторых, поиском факторов (маркеров) суицидального риска у осужденных для предупреждения суицидального поведения в местах лишения свободы; в-третьих, созданием эффективной системы профилактики и коррекции суицидального поведения [1, с. 154].

Нахождение в местах лишения свободы представляет собой достаточно тяжелый отрезок в жизни любого человека, совершившего уголовно наказуемое деяние. Осужденные испытывают целый комплекс негативных эмоциональных переживаний, вызванных как внешними, так и внутренними причинами. Современные пенитенциарные исследования показывают, что дезадаптация человека в пенитенциарной среде сопровождается «аффективной нестабильностью, конфликтностью, приводящими к нарушениям режима отбывания наказания, что, в свою очередь, стимулирует аутоагрессивные (суицидальные) проявления» [2, с. 61], а «условия отбывания наказания, психологический стресс, вызванный изоляцией, криминальная среда в местах лишения свободы являются мощными суицидальными факторами» [3, с. 53].

В настоящее время в уголовно-исполнительной системе Российской Федерации (УИС) создана и функционирует система профилактики суицидального поведения подозреваемых, обвиняемых и осужденных. Вместе с тем, согласно данным обзора ФСИН России о состоянии работы по профилактике суицидов среди подозреваемых, обвиняемых, осужденных, в 2022 г. в УИС зарегистрировано 256 случаев суицидов среди лиц, находящихся в местах лишения свободы. В сравнении с аналогичным периодом прошлого года количество суицидов увеличилось на 1,6 %, при этом уровень в расчете на 1 тыс. подозреваемых, обвиняемых, осужденных возрос с 0,53 в 2021 г. до 0,59 в 2022 г. В 2022 г. в учреждениях Сибирского федерального округа (СФО) был совершен 31 (АППГ – 33) суицид среди подозреваемых, обвиняемых и осужденных. Общий показатель суицидов по СФО среди подозреваемых, обвиняемых и осужденных в расчете на 1 тыс. чел. составил 0,43 (АППГ – 0,43), хотя в 2020 г. этот показатель составил 0,40, что указывает на незначительное увеличение числа суицидов – на 0,03 за последние два года в расчете на 1 тыс. чел. В отдельных территориальных органах СФО (Алтайский и Красноярский края, Иркутская и Омская области, Республика Тыва) на протяжении последних лет наблюдается высокий уровень суицидов в сравнении с общим показателем по СФО и Российской Федерации. При этом наибольшее количество суицидов совершается в период первоначальной адаптации подозреваемых, обвиняемых и осужденных к условиям изоляции. Это свидетельствует об имеющихся пробелах в профилактической работе, направленной на снижение уровня совершения суицидов, прогнозирование и профилактику возможных фактов аутоагрессивных проявлений среди подозреваемых, обвиняемых и осужденных.

Проблематика

Профилактика суицидов является одной из важнейших задач, стоящих перед пенитенциарными учреждениями. Совершенный акт суицида может привести к негативным последствиям, таким как повышение уровня напряженности в среде осужденных, снижение доверия к системе исполнения наказаний, а также к возможным правовым последствиям для ФСИН России в целом. Имеющиеся данные подтверждают актуальность организации и проведения с лицами, склонными к суициду, отбывающими уголовные наказания в местах лишения свободы, соответствующих психодиагностических и психокоррекционных мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику аутоагрессивных тенденций, в том числе связанных с динамическими процессами, происходящими в эмоциональной сфере.

На протяжении долгого времени достаточно большое количество отечественных ученых пенитенциарного профиля (В. Г. Деев, И. С. Ганишина, А. А. Жарких, Э. В. Заутова, М. С. Козловская, С. В. Маришин, И. В. Михалева, М. В. Овсянникова, В. Г. Рогач,

М. А. Черкасова и др.) в своих исследованиях так или иначе касались вопросов изучения эмоционального состояния осужденных, находящихся в местах лишения свободы. В научных работах ставится акцент на том, что «наиболее часто переживаемыми состояниями осужденных являются усталость, депрессия (90 %), упрямство (75 %), несдержанность (85 %), чувство бесперспективности (80 %), наблюдается слабое регулирование неблагоприятных эмоций (85 %), отмечается зависимость эмоций от группового влияния (87 %)» [4, с. 192]. В свою очередь, наблюдения практических пенитенциарных психологов показывают, что поведение осужденных, склонных к суициду, отличается более высокой враждебностью и раздражительностью, чем поведение несуйцидальных осужденных и психически здоровых людей. При этом эмоциональная картина осужденных, демонстрирующих аутоагрессивные тенденции, характеризуется хронической эмоциональной дисрегуляцией (неспособностью, даже приложив значительные усилия, эффективно влиять на свои эмоциональные переживания, действия, словесные и невербальные реакции и управлять ими). Локальный конфликт в какой-либо жизненной сфере может повлечь за собой мысли о крушении жизненных планов, а чрезмерная тревожность не позволяет объективно оценить проблемные ситуации, что затрудняет их решение и усугубляет общее психоэмоциональное состояние личности [5, с. 832].

Таким образом, одним из важнейших факторов для снижения уровня суицидального риска является работа с эмоциональной сферой осужденных, направленная на предотвращение суицидального поведения, а первым шагом на этом пути должно стать всестороннее изучение лиц, склонных к аутоагрессивным проявлениям в условиях социальной изоляции.

Исследование и результаты

С учетом актуальности рассматриваемой проблемы на базе ФКУ ИК-3 УФСИН России по Томской области в период с января по май 2023 года было проведено эмпирическое исследование, цель которого заключалась в изучении эмоциональной сферы осужденных, склонных к суицидальному поведению, с последующим анализом полученных результатов, которые лягут в основу разработки и реализации соответствующей психокоррекционной программы.

Для изучения эмоциональной сферы была сформирована выборка из 30 осужденных мужчин ($n = 30$) со склонностью к суицидальному поведению (совершившие многократные попытки самоповреждений, состоящие на учете у сотрудников психологической лаборатории учреждения). Были выбраны следующие инструменты: опросник суицидального риска (ОСР, авторы адаптации – А. Г. Шмелев, И. Ю. Белякова, 1992); адаптированный характерологический опросник К. Леонгарда (1970); методика «Импульсивность» (ИМП, автор-разработчик – Е. В. Ильин, 2000); шкала сниженного настроения W. Zung (SDS, 1965, в адаптации Т. Н. Балашовой); шкала эмоциональной возбудимости В. А. Braithwaite (Scale of Emotional Arousability, SEA, авторы адаптации – А. А. Рукавишников, М. В. Соколова, 1996). Обратим внимание на тот факт, что «психологическая диагностика индивидуально-психологических особенностей личности, склонной к суицидальным проявлениям, представляет собой значимый для дальнейшей коррекционной и профилактической работы подготовительный этап, поскольку позволяет на первоначальном этапе нахождения в карантинном отделении учреждения оперативно выявить лиц, требующих особого внимания» [6, с. 52].

Результаты эмпирического исследования до разработки психокоррекционной программы позволили сделать следующие выводы. Обработка данных по шкале эмоцио-

нальной возбудимости (SEA) показала, что у 80 % респондентов ($n = 24$) по всем показателям («общая эмоциональность», «робость», «отсутствие контроля над эмоциями», «гнев») отмечается средний уровень эмоциональной возбудимости. Однако у 20 % исследуемых ($n = 6$) была отмечена тенденция к высокой эмоциональной возбудимости по таким компонентам, как «общая эмоциональность», «робость», «отсутствие контроля над эмоциями». Для этих осужденных оказались более выраженными эмоциональная реактивность, эмоциональная чувствительность к неблагоприятным факторам, predisposedness к дистрессу, сниженный самоконтроль, склонность к аффективному реагированию. У них были выявлены низкие показатели по компоненту «робость», что может указывать на отрицательные аспекты личности и поведения. У этих осужденных могут проявляться выраженные эгоистические черты, неспособность к эмпатии, отсутствие ориентации на чувства окружающих. Как правило, осужденные испытывают определенные трудности и проблемы в процессе отбывания уголовного наказания.

По результатам методики ИМП нами отмечено, что у 18 респондентов (60 %) уровень импульсивности ниже средних значений, в то же время у 3 респондентов (10 %) он является высоким. Это свидетельствует о том, что у них более выражена тенденция к принятию недостаточно обдуманых, взвешенных решений. Их также отличает невысокая рефлексивность, эмоциональная неустойчивость. В данном случае можно прогнозировать дезадаптивное поведение в стрессовых ситуациях. В свою очередь, низкий уровень импульсивности характеризуется способностью человека контролировать свои эмоции и действия, а также учитывать последствия своих решений. Эти осужденные могут быть более осторожными и предусмотрительными в своих поступках, что помогает им избежать проблем и ошибок в процессе отбывания уголовного наказания. Однако низкий уровень импульсивности также может приводить к некоторым негативным последствиям. Например, человек может становиться слишком осторожным и избегать риска, что препятствует достижению целей и развитию. Он также может быть склонен к прокрастинации, откладыванию решения каких-либо проблем на потом.

Рассмотрим результаты, полученные с помощью методики ОСР, которая предназначена не только для диагностики интегрального показателя склонности к риску, но и для измерения его профиля по 9 шкалам. Показатели по шкалам «демонстративность», «аффективность», «несостоятельность», «социальный пессимизм», «антисуицидальный фактор» демонстрируют, что у 8 респондентов (27 %) они выше среднего значения. Это говорит о том, что для них характерно желание привлечь внимание окружающих к своим несчастьям, восприятие себя как некомпетентного, ненужного, а мира как враждебного, не принимающего. В большинстве случаев готов реагировать на психотравмирующую ситуацию непосредственно, эмоционально. Все это усиливает проявление неадаптивных форм поведения. Однако у 10 % опрошенных ($n = 3$) присутствует фактор, который снижает суицидальный риск. Возможно, это понимание осужденным чувства долга и ответственности за близких или боязнь боли, физических страданий. Наличие сильных социальных связей, психологическая поддержка, даже религиозные убеждения могут помочь снизить риск суицидальных попыток. В силу этого понимание указанных факторов способствует формированию установок, направленных на возможное улучшение своей жизни в дальнейшем, в том числе после освобождения из учреждений, исполняющих уголовные наказания.

Исследование с помощью методики Леонгарда позволило выявить более высокие показатели у 5 респондентов (17 %) по таким акцентуациям, как «педантичность», «эмо-

тивность», «дистимность». Следует также обратить внимание на то, что данные шкалы преимущественно имеют значения выше среднего. Это свидетельствует о том, что респонденты старательно, добросовестно относятся к своим обязанностям, многократно перепроверяют результаты работы и им сложно принимать решения, склонны к переживаниям, чувствительны и застенчивы. У 40 % респондентов ($n = 12$) преобладает такое свойство личности, как тревожность. Они чаще испытывают чувство страха, неуверенности по сравнению с другими респондентами. Для них характерны также робость, нерешительность и зависимость от референтных групп. У трех исследуемых (10 %) в большей степени преобладает экзальтированный радикал. Они демонстрируют бурные эмоциональные реакции, колебания настроения чаще, чем у других респондентов. Они способны глубоко отдаваться какому-либо делу, испытывая при этом особо приподнятое настроение. Однако в случаях неудач проявляют крайнюю пессимистичность в отношении будущего.

По результатам обработки шкалы сниженного настроения у всех респондентов (100 %) диагностируется состояние без выраженной депрессии. При этом низкие показатели отмечены у 20 % осужденных ($n = 6$). Это может указывать на то, что человек не испытывает постоянной грусти, уныния, беспокойства или безнадежности. Тем не менее средний уровень депрессии, наблюдаемый у большинства исследуемой выборки, говорит о том, что любые симптомы должны быть внимательно проанализированы и обсуждены с психологом.

Таким образом, неустойчивые эмоциональные свойства личности оказывают существенное влияние на повышение уровня суицидального риска. Анализ полученных в ходе проведенного исследования эмпирических данных позволяет говорить о необходимости развивать эмоциональную сферу у осужденных, склонных к суицидальному поведению, что легло в основу разработанной психокоррекционной программы, состоящей из восьми групповых занятий, которые проводились один раз в неделю. После завершения цикла групповых коррекционных мероприятий было проведено повторное диагностическое исследование с целью оценки их эффективности.

Результаты по методике SEA показали, что у всех 30 респондентов исследуемой выборки (100 %) отмечаются средние значения по шкалам «эмоциональная возбудимость», «общая эмоциональность» и «робость». Реализованная психокоррекционная программа повлияла на рост эмоциональной зрелости, социальной уверенности, фиксацию эмоционально-волевой стабильности осужденных. У трех респондентов (10 %) по шкалам «гнев» и «отсутствие контроля над эмоциями» диагностированы показатели выше среднего значения, что указывает на по-прежнему имеющиеся выраженные эмоциональные реакции, сопровождающиеся сниженным самоконтролем. По методике ИМП также у всех респондентов отмечается средний уровень импульсивности, что говорит о формировании способности обдумывать и взвешенно принимать решения в ситуациях эмоционального напряжения.

По результатам применения методики ОСР отмечается, что у шести респондентов (20 %) выше среднего значения по таким шкалам, как «демонстративность» и «антисуицидальный фактор». Они стремятся обратить внимание на себя и на свои проблемы, показать, как им трудно справляться с жизненными ситуациями. При этом антисуицидальный фактор в определенной степени способствует снижению уровня глобального суицидального риска. Вполне вероятно, что осужденные исследуемой выборки пришли к осознанию своих ценностей и жизненных целей, способствующему выстраиванию благоприятной картины своего будущего. По шкалам «аффективность», «несостоятель-

ность», «социальный пессимизм» и «суицидальный риск» у всех респондентов (100 %) выявлены средние значения, что свидетельствует о сформированной способности рациональной оценки психотравмирующей ситуации. Они также стараются обращать внимание на свои возможности, перспективы и менять свое восприятие мира в более положительную сторону.

Повторное исследование с помощью методики Леонгарда позволило выявить у семи респондентов (23 %) более выраженные показатели по шкале «циклотимия». Это позволяет говорить о периодических колебаниях настроения, а также о существующей зависимости от каких-либо внешних обстоятельств в процессе отбывания уголовного наказания. Для этой группы лиц также характерна выраженная изменчивость настроения. Например, какие-либо позитивные события (хорошие новости от родных, успех в учебной или трудовой деятельности) вызывают жажду деятельности, повышенную общительность, что достаточно благоприятно сказывается на самооценке осужденного. Негативные события вызывают подавленность, замедленность реакций и мышления, в отдельных случаях – формирование суицидальных мыслей. У четырех респондентов (13 %) выявлены значения выше среднего по шкалам «педантичность» и «тревожность». Следовательно, осужденные стали более старательно, добросовестно относиться к своим обязанностям, многократно перепроверяют результаты работы, поскольку существует определенная сложность в принятии важных решений. Респонденты чаще испытывают чувство страха, неуверенность по сравнению с другими респондентами. Для них характерны также робость, нерешительность и зависимость от референтных групп. У трех респондентов (10 %) наблюдаются значения выше среднего по шкале «возбудимость». Для них характерны недостаточная управляемость, ослабленный контроль над влечениями и побуждениями. Отмечается низкая контактность в общении, замедленность вербальных и невербальных реакций. По результатам обработки шкалы сниженного настроения изменений зафиксировано не было, у всех респондентов (100 %) по-прежнему диагностировалось состояние без выраженной депрессии.

Таким образом, результаты проведенного исследования показали, что эмоциональная сфера личности играет большую роль в профилактике суицидальных проявлений осужденных, отбывающих уголовные наказания в местах лишения свободы. С целью проведения эффективной психологической работы с осужденными-суицидентами необходимо осуществлять комплекс мер психологического характера, направленных на предотвращение возникновения психологических проблем, так или иначе влияющих на формирование аутоагрессивного поведения. Особое внимание следует обратить на развитие таких свойств личности, как самообладание, эмоциональная устойчивость, рефлексивность, гибкость, психическая устойчивость, которые снижают уровень суицидального риска, что было подтверждено в рамках проведенной работы по итогам реализации психокоррекционной программы. Не менее важным представляется обеспечение осужденным доступа к психологической помощи, включающей в себя индивидуальное консультирование, отдельные психотерапевтические элементы, психопрофилактические и психогигиенические мероприятия. Следует отметить, что персонал исправительных учреждений играет важную роль в профилактике суицидов. Сотрудники должны быть обучены методам общения с осужденными и уметь распознавать признаки возможных психологических проблем. Кроме того, персонал УИС должен создавать необходимые условия для обеспечения безопасности осужденных в процессе отбывания ими уголовного наказания и предотвращения возможных попыток суицида.

Список источников

1. Филимонова М. А. Проблема суицида и профилактики суицидального поведения осужденных в исправительных колониях // Психология в меняющемся мире: проблемы, гипотезы, исследования : сб. материалов Междунар. студ. науч.-практ. конф. / под ред. Е. Л. Солдатовой, А. С. Мальцевой. Челябинск : Издат. центр ЮУрГУ, 2018. С. 153–159.
2. Диденко А. В., Писарев О. М., Аксенов М. М., Перчаткина О. Э. Особенности суицидального (аутоагрессивного) поведения у осужденных с расстройствами личности в период отбывания наказания в местах лишения свободы // Суицидология. 2019. № 10(3). С. 59–73.
3. Рогов А. В. Личность осужденного, склонного к суициду: общая характеристика и психологическая коррекция // Ведомости уголовно-исполнительной системы. 2019. № 1(200). С. 52–58.
4. Зауторова Э. В. Развитие эмоциональной сферы осужденных в местах лишения свободы // Уголовно-исполнительная политика и вопросы исполнения уголовных наказаний : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф. (Рязань, 24–25 нояб. 2016 г.) : в 2 т. Рязань : Академия ФСИН России, 2016. Т. 1. С. 190–194.
5. Галкин И. В., Савинова Т. В. Исследование особенностей личности осужденных, склонных к суициду // Наука, образование, инновации: апробация результатов исследований. Нефтекамск : Мир науки, 2020. С. 282–832.
6. Сочивко О. И. О проведении профилактики суицида среди осужденных // Ведомости уголовно-исполнительной системы. 2019. № 11(210). С. 50–54.

References

1. Filimonova, M. A. 2018, 'The problem of suicide and prevention of suicidal behavior of convicts in correctional colonies', in E. L. Soldatova, A. S. Maltseva (eds), *Psychology in a changing world: problems, hypotheses, research: collection of Materials of the International Student Scientific and Practical Conference*, pp. 153–159, SUSU Publishing Center, Cheljabinsk.
2. Didenko, A. V., Pisarev, O. M., Aksenov, M. M. & Perchatkina, O. Je. 2019, 'Features of suicidal (autoaggressive) behavior in convicts with personality disorders during the period of serving a sentence in places of deprivation of liberty', *Suicidology*, iss. 10(3), pp. 59–73.
3. Rogov, A. V. 2019, 'The personality of a convicted person prone to suicide: general characteristics and psychological correction', *Vedomosti of the penal enforcement system*, iss. 1(200), pp. 52–58.
4. Zautorova, Je. V. 2016, 'Development of the emotional sphere of convicts in places of deprivation of liberty', in *Penal Enforcement policy and issues of execution of criminal penalties: collection of materials of the International Scientific and Practical Conference (Ryazan, November 24–25, 2016)*, in 2 vols, vol. 1, pp. 190–194, Academy of the Federal Penitentiary Service of Russia, Ryazan'.
5. Galkin, I. V. & Savinova, T. V. 2020, 'Investigation of the personality traits of suicidal convicts', in *Science, Education, Innovation: Approbation of Research Results*, pp. 282–832, World of Science, Neftekamsk.
6. Sochivko, O. I. 2019, 'On the prevention of suicide among convicts', *Vedomosti of the penal system*, iss. 11(210), pp. 50–54.

Информация об авторе

О. М. Писарев – кандидат психологических наук, доцент, начальник кафедры организации кадровой, социальной, психологической и воспитательной работы.

Information about the author

O. M. Pisarev – Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Organization of Personnel, Social, psychological and educational work.

Примечание

Содержание статьи соответствует научной специальности 5.3.9. Юридическая психология и психология безопасности (психологические науки).

Статья поступила в редакцию 07.06.2023; одобрена после рецензирования 08.08.2023; принята к публикации 02.11.2023.

The article was submitted 07.06.2023; approved after reviewing 08.08.2023; accepted for publication 02.11.2023.