

УДК 159.9:343.976

ИРИНА СЕРГЕЕВНА ГАНИШИНА,Академия ФСИН России, г. Рязань, Российская Федерация,
e-mail: irinaganishina@yandex.ru**КОНЦЕПЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ЛИЧНОСТИ: ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Реферат: на базе теоретико-методологического анализа научных исследований, собственного эмпирического исследования разработана концепция психологической профилактики наркотической зависимости личности. Ее основная идея заключается в консолидации усилий общества по реализации системы непрерывной психологической профилактики наркотической зависимости личности, где необходимым и достаточным условием выступает семейное психологическое благополучие, а системообразующим фактором, определяющим архитектуру системы, – психическое здоровье личности. Цель концепции – определение тактики психологической профилактики наркотической зависимости личности в Российской Федерации.

Психологическая профилактика наркотической зависимости личности должна осуществляться на докриминальном, криминальном, посткриминальном уровнях и носить системный, непрерывный, постоянный характер, быть направлена на сохранение психического здоровья граждан, их социальную адаптацию, реабилитацию, устранение психологических проблем, раскрытие скрытых ресурсов, формирование антинаркотического мировоззрения и выработку антинаркотической личностной установки.

Содержанием психологической профилактики наркотической зависимости личности является психопросветительская, психодиагностическая, психокоррекционная, здоровьесберегающая деятельность общества. В процесс психологической профилактики должны быть вовлечены все социальные институты общества.

Ключевые слова: концепция, психологическая профилактика, наркотическая зависимость личности, уровни профилактики, антинаркотическая личностная установка, антинаркотическое мировоззрение, семейное психологическое благополучие, системообразующий фактор, психическое здоровье личности, первичная, вторичная, третичная профилактика.

IRINA SERGEYEVNA GANISHINA,Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russian Federation,
e-mail: irinaganishina@yandex.ru**THE CONCEPT OF PSYCHOLOGICAL PREVENTION
OF DRUG ADDICTION: BASIC PROVISIONS**

Abstract: on the basis of the theoretical and methodological analysis of scientific research as well as the personal empirical studies, the concept of psychological prevention of drug dependence of an individual has been developed. Its main idea is to consolidate the efforts of society to implement the system of continuous psychological prevention of drug dependence of a person, in which the family psychological well-being is an indispensable and sufficient condition, while the mental health of an individual is the principal factor determining the architecture of the system. The purpose of the concept is to determine the strategies of psychological prevention of drug dependence of an individual in the Russian Federation.

Psychological prevention of drug dependence of an individual should be carried out at the pre-criminal, criminal and post-criminal level and should be systemic, continuous and permanent. It should be aimed at preserving the mental health of citizens, their social adaptation and rehabilitation, elimination of psychological problems, disclosure of hidden resources, development of a personal anti-drug attitude.

The psychological prevention of drug dependence of a person refers to the psycho-educational, psycho-diagnostic, psycho-corrective and health-saving activities of society. The process of psychological prevention should involve all social institutions of society.

Keywords: concept, psychological prevention, drug addiction of an individual, levels of prevention, personal anti-drug attitude, family psychological well-being, principal factor, mental health of a person, primary, secondary, tertiary prevention.



Разработанная нами концепция психологической профилактики наркотической зависимости личности основана на Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, теоретико-прикладных исследованиях Э. Эриксона, А. Н. Леонтьева, С. Л. Рубинштейна, Д. Б. Эльконина, В. М. Бехтерева, В. С. Мухиной,

А. Е. Личко, И. С. Кона, Т. А. Донских, Ц. П. Короленко, К. Бартола, С. А. Беличевой [1], С. В. Березина, К. С. Лисецкого [2], В. В. Аршиновой [3], Н. Н. Телеповой [4] и результатах самостоятельных эмпирических исследований. Однако, несмотря на значимость проведенных исследований, проблема психологической профилактики наркотиче-

© Ганишина И. С., 2017

© Ganishina I. S., 2017

ской зависимости личности в современной психологии остается недостаточно разработанной.

Важность комплексной психологической профилактики обусловлена предположением, что, если своевременно сформировать у личности в раннем возрасте (детстве) антинаркотические взгляды, убеждения, мировоззрение и выработать антинаркотическую личностную установку по отношению к наркотическим и психотропным веществам, возможно снижение государственных затрат на содержание и лечение наркозависимых, в том числе в учреждениях уголовно-исполнительной системы.

Основная идея концепции: консолидация усилий общества по реализации системы непрерывной психологической профилактики наркотической зависимости личности, где необходимым и достаточным условием выступает семейное психологическое благополучие, а системообразующим фактором, определяющим архитектуру системы, – психическое здоровье личности.

Цель концепции: определение тактики психологической профилактики наркотической зависимости личности в Российской Федерации.

Психологическая профилактика наркотической зависимости личности должна осуществляться на докриминальном, криминальном, посткриминальном уровнях и носить системный, непрерывный, постоянный характер. Она должна быть направлена на сохранение психического здоровья граждан, их социальную адаптацию, реабилитацию, устранение психологических проблем, раскрытие скрытых ресурсов каждой личности.

Психологическая профилактика направлена на формирование антинаркотического мировоззрения и выработку у личности антинаркотической личностной установки.

Содержанием психологической профилактики наркотической зависимости личности является психопросветительская, психодиагностическая, психокоррекционная, здоровьесберегающая деятельность всего общества.

В процесс психологической профилактики должны быть вовлечены все социальные институты (государство, семья, школа, здравоохранение, социальные службы, волонтеры, органы опеки и попечительства, общественные организации, религиозные конфессии, средства массовой информации, социальная реклама, Интернет, дополнительные образовательные учреждения, досуговые учреждения, учреждения спорта и культуры, детские оздоровительные лагеря, образовательные организации дошкольного, среднего, среднего специального, высшего образования, реабилитационные центры, суды, структурные подразделения полиции, прокуратуры, учреждения уголовно-исполнительной системы и др.).

При реализации психологической профилактики личности приоритетное значение имеет процесс первичной профилактики, в котором определяющую роль играет семья. Семья осуществляет первичную социализацию ребенка. Психологически благополучная семья формирует у личности здоровую психику, законопослушное поведение, закладывает социальные нормы, ценностные ориентации, прививает ответственность за свои поступки, одобряемые обществом взгляды на жизнь, потребность сохранять и поддерживать здоровье, соблюдать здоровый образ жизни, формирует у личности антинаркотические личностные установки, антинаркотическое мировоззрение.

Психологически неблагополучные семьи (алкогольные, наркотические, конфликтные, криминальные, асоциально-аморальные, педагогически несостоятельные, с психически больными родителями) создают стрессовые ситуации, наносят несовершеннолетним сильнейшие психологические травмы, закладывают детям неправильные жизненные ценности и идеалы, стратегии поведения. В силу своего низкого воспитательного потенциала такие семьи оказываются некомпетентными в выработке у несовершеннолетних детей законопослушного поведения, здоровых антинаркотических установок, вследствие чего несовершеннолетние приобщаются к психоактивным веществам, уходят из дома, бродяжничают, совершают правонарушения и преступления, что способствует криминализации личности несовершеннолетнего.

Своевременно организованная деятельность специалистов дошкольных образовательных учреждений, средних образовательных организаций, медицинских учреждений, социальных служб по психолого-педагогическому и социальному сопровождению неблагополучных семей, постановка семьи на государственный учет, организация психологического сопровождения несовершеннолетних позволит снизить влияние семейного психологического неблагополучия на личность ребенка, что способствует социальной адаптации несовершеннолетних, формированию психической устойчивости к действию негативных факторов.

Для реализации первичной, вторичной, третичной профилактики должно быть налажено межведомственное взаимодействие специалистов по психологическому, педагогическому, юридическому, психиатрическому и социальному сопровождению наркозависимой личности, создана единая база лиц, имеющих наркотическую зависимость.

В дошкольных образовательных организациях, средних общеобразовательных школах, школах-интернатах, детских оздоровительных лагерях, инспекциях по делам несовершеннолетних, комисси-

ях по делам несовершеннолетних и защите их прав, уголовно-исполнительных инспекциях, комплексных центрах социального обслуживания населения (докриминальный уровень) должна быть реализована первичная и вторичная профилактика наркотической зависимости личности детей и подростков.

Первичную, вторичную, третичную психологическую профилактику наркотической зависимости несовершеннолетних правонарушителей следует осуществлять с учетом их индивидуально-психологических особенностей.

В каждом регионе предлагается создать государственный профилактический (превентивный) центр, осуществляющий не только деятельность в области профилактики наркомании всех возрастных групп населения, но и психологическое просвещение родителей несовершеннолетних, системное взаимодействие специалистов по вопросам профилактики, привлечение средств массовой информации к освещению работы центра по телевидению, радио, посредством сети Интернет.

В наркологическом диспансере, клинической психиатрической больнице, центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей должна реализовываться вторичная и третичная профилактика наркотической зависимости личности несовершеннолетних и взрослых граждан. Для наркозависимых должно быть предусмотрено бесплатное анонимное лечение. Нами предлагается осуществлять эту помощь на принудительной основе (по решению суда), так как в настоящее время не все наркозависимые несовершеннолетние проходят своевременное лечение. Прохождение реабилитационной программы и психологического сопровождения в течение длительного периода для них является обязательным.

При проведении первичной, вторичной, третичной профилактики наркотической зависимости личности несовершеннолетних специалистам особое внимание следует уделять семейному психологическому неблагополучию, внесению неблагополучной семьи в общероссийский банк данных, ее психологическому и иным видам сопровождения.

На базе пенитенциарных учреждений (криминальный уровень) должны быть созданы условия для реализации первичной, вторичной и третичной психологической профилактики наркотической зависимости осужденных, при этом профилактической деятельностью должны быть охвачены 100 % осужденных, отбывающих наказания в местах лишения свободы.

В учреждениях уголовно-исполнительной системы в процессе отбывания наказаний необходимо реализовывать психолого-педагогические, медицинские, социальные и иные технологии профилак-

тики наркотической зависимости, предполагающие включение осужденных в диагностическую, просветительскую, коррекционную и здоровьесберегающую деятельность. Основу первичной профилактики выполняет психологическое просвещение личности, здоровьесберегающие технологии. Вторичная профилактика должна быть направлена на социальную адаптацию личности наркозависимого. В процессе третичной профилактики осуществляется реабилитация наркозависимой личности. В исправительном учреждении наркозависимые осужденные в обязательном порядке должны проходить психологические профилактические антинаркотические программы.

Организацию первичной, вторичной, третичной психологической профилактики наркозависимых осужденных необходимо реализовывать с учетом их индивидуально-психологических и социально-психологических особенностей.

После освобождения из мест лишения свободы (посткриминальный уровень) психологическое сопровождение процесса третичной профилактики наркозависимой личности должно продолжаться пожизненно. Бывшие наркозависимые осужденные, у которых наблюдается длительный положительный эффект от профилактического лечения и реабилитации (длительная ремиссия), должны получать возможность устроиться на работу в реабилитационно-профилактический центр в качестве наставников (лайф-коучеров) по работе с наркотической зависимостью, за счет государственных средств возможность получить образование и повысить свою квалификацию.

Центром занятости населения совместно с уголовно-исполнительными инспекциями и социальными службами должно осуществляться обязательное трудоустройство и постоянный мониторинг бывших наркозависимых осужденных после освобождения из мест лишения свободы.

Необходимо создать психолого-педагогические и ресурсные условия развития профессиональной компетентности персонала по работе с наркозависимой личностью, наладить систему повышения квалификации сотрудников, осуществляющих психологическую профилактику.

На государственном уровне необходимо осуществлять научно-методическую поддержку процесса психологической профилактики, проводить мониторинг эффективности профилактических программ по психологическому сопровождению наркозависимой личности. С целью обмена опытом целесообразно организовать Всероссийский конкурс программ в сфере профилактики наркотической зависимости с внедрением результатов в субъекты РФ, осуществлять государственную поддержку лучших программ на уровне целевого финансирования и выделения грантов.

Реализация первичной, вторичной, третичной профилактики на докриминальном, криминальном, посткриминальном уровнях позволит повысить эффективность всех видов проводимой профилактической работы, в первую очередь психологической профилактики наркотической зависимости личности, снизить числен-

ность несовершеннолетних и взрослых, страдающих наркотической зависимостью, уменьшить количество преступлений и правонарушений, снизить количество наркозависимых осужденных в местах лишения свободы, повысить эффективность реализуемых профилактических мероприятий и программ.



Библиографический список

1. Беличева С. А. Основы превентивной психологии. М., 1993. 224 с.
2. Березин С. В., Лисецкий К. С. К вопросу о сущности наркотической зависимости // Альманах современной науки и образования. 2008. № 4. Ч. 2. С. 29–31.
3. Аршинова В. В. Немедицинская профилактика зависимого поведения // Российский научный журнал. 2012. № 9. С. 134–140.
4. Телепова Н. Н. Формирование психологической устойчивости к аддиктивным факторам // Вестник университета (Государственный университет управления). 2010. № 15. С. 80–84.

Литература

1. Беличева, С. А. Основы превентивной психологии [Текст] / С. А. Беличева. – М., 1993. – 224 с.
2. Березин, С. В. К вопросу о сущности наркотической зависимости [Текст] / С. В. Березин, К. С. Лисецкий // Альманах современной науки и образования. – 2008. – № 4. – Ч. 2. – С. 29–31.
3. Аршинова, В. В. Немедицинская профилактика зависимого поведения [Текст] / В. В. Аршинова // Российский научный журнал. – 2012. – № 9. – С. 134–140.
4. Телепова, Н. Н. Формирование психологической устойчивости к аддиктивным факторам [Текст] / Н. Н. Телепова // Вестник университета (Государственный университет управления). – 2010. – № 15. – С. 80–84.

References

1. Belicheva S. A. Osnovy preventivnoj psihologii [Tekst]. Moscow, 1993. 224 p. (In Russ.).
2. Berezin S. V., Liseckij K. S. K voprosu o sushhnosti narkoticheskoy zavisimosti [To a question of essence of drug addiction]. Al'manah sovremennoj nauki i obrazovanija – Almanac of modern science and education, 2008, no. 4, part 2, pp. 29–31. (In Russ.).
3. Arshinova V. V. Nemedicinskaja profilaktika zavisimogo povedenija [Not medical prevention of dependent behavior]. Rossijskij nauchnyj zhurnal – Russian scientific magazine, 2012, no. 9, pp. 134–140. (In Russ.).
4. Telepova N. N. Formirovanie psihologicheskoy ustojchivosti k addiktivnym faktorom [Formation of psychological resistance to addictive factors]. Vestnik universiteta (Gosudarstvennyj universitet upravlenija) – Bulletin of the university (State university of management), 2010, no. 15, pp. 80–84. (In Russ.).

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Ганишина Ирина Сергеевна – кандидат психологических наук, доцент, заместитель начальника кафедры общей психологии Академии ФСИН России, г. Рязань, Российская Федерация, e-mail:irinaganishina@yandex.ru.

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Ganishina Irina Sergeevna – phd in psychology, associate professor, deputy head of the general psychology department of the Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russian Federation, e-mail: irinaganishina@yandex.ru.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ СТАТЬИ

Ганишина, И. С. Концепция психологической профилактики наркотической зависимости личности: основные положения / И. С. Ганишина // Человек: преступление и наказание. – 2017. – Т. 25(1–4), № 3. – С. 479–482.

BIBLIOGRAPHIC DESCRIPTION

Ganishina I. S. Konceptija psihologicheskoy profilaktiki narkoticheskoy zavisimosti lichnosti: osnovnye polozhenija [The concept of psychological prevention of drug addiction: basic provisions]. Chelovek: prestuplenie i nakazanie – Man: crime and punishment, 2017, vol. 25(1–4), no. 3, pp. 479–482.